



Vores klubånd mærkes gennem det fællesskab vi oplever i ryttergården og på banen.

Her er der plads til alle, store som små, nye som gamle.

Vi har en stærk klubånd og vi hjælper gerne hinanden.

Vi ønsker at behandler hinanden med Respekt og ordentlighed for at fastholder det gode fællesskab. På den måde opnår vi de bedste muligheder for udvikling.

Da klubbens drift består af frivillig kræfter, er det vigtigt at vi alle bidrager.

Vi hjælper hinanden med alt det praktiske der skal gøres i klubben.

Der er mange gøremål, lige fra hjælp til bespisning i køkkenet, rengøring af klubhuset, vedligehold af banen samt planlægning og gennemførelse af løb.

Der arrangeres én eller flere arbejdsdage i løbet af sæsonen, som klubben har en forventning om at du som medlem deltager i.

(bagefter hygger vi med lidt godt at spise)

Det er en forventning at alle bidrager som flagpost ved træning, da det vedrører alles sikkerhed (Stor bane).

Vi forventer derfor også at du som ny medlem byder ind med din hjælp, når du er kommet godt i gang med motocross sporten.

Kontakt bestyrelsen og fortæl hvad du er bedst til eller har mest lyst til at bidrage med og hold dig ajour med planlagte arbejdsdage på vores hjemmeside og Facebook.

Kontakt info findes på klubbens hjemmeside, under bestyrelsen: [www.lindknudmotocross.dk](http://www.lindknudmotocross.dk)



**HYLDELUNDVEJ 8,6650  
BRØRUP.**

ÅBEN TIRSDAG OG LØRDAG



*Velkomst pjece til lindknud moto cross klub*

2023

**Vinder af LIGA 2022**

(tager vi den igen I 2023! Tror jeg nok liige vi gør....)

**GI` GAS!**

## Sådan kommer du i gang

Vi er en motocrossklub, som er organiseret under Dansk Moto cross Union (DMCU). LMCK er én ud af 10 klubber under DMCU. Alle 10 klubber ligger i Jylland, og når man har licens i DMCU må man træne i alle andre DMCU-klubber, mod et lille honorar. I LMCK afholder vi også én afdeling af løbsserien DAM (Dansk Amatør Mesterskab) ud af i alt ca. 8 afdelinger pr. sæson. Ved DAM-løb, køres alle klasser samme dag.

Vores medlemmer i LMCK er fordelt på alle niveauer - både med hensyn til alder, ambitioner og talent. Vi har derfor køre i alle kategorier (Micro, Mini, Maxi og Oldboys), samt i alle klasser (A, B og C).

A = Ekspert

B = Øvede

C = begynder

Medlemskab tegnes online på LMCK's hjemmeside/klubmodul

([www.lindknudmotocross.dk](http://www.lindknudmotocross.dk))

Først opretter du en profil, hvor efter du tegner et medlemskab under kontingent.

Når kontingentet er betalt online, besøger du DMCU's hjemmeside ([www.DMCU.dk](http://www.DMCU.dk)). Der logger du ind med samme brugernavn og adgangskode som på LMCK's hjemmeside. Du finder "køb af Licens" for oven, og du køber den licens der passer til dig.

Licens A: Micro (Micro bane)

Licens B: Mini (65cc & 85cc, Stor bane)

Licens C: Maxi

Træning på vores baner kræver at du har en gyldig licens, og at man har sat sig ind i reglementet, som findes på [www.dmcu.dk](http://www.dmcu.dk) Klubben kan altid forlange en godkendelsesprøve for nybegyndere.

Vi anbefaler at du kontakter dit forsikrings selskab for at høre om der er ændringer i forsikringsforholdene for dig eller dit barn når du/l begynder at køre motocross. Gennem din DMCU licens er du forsikret, men dækningen er ikke svarende til en normal fritidsulykkesforsikring. (farlig sport)

Du kan se vores åbningstider samt ændringer af disse på vores hjemmeside. Der informeres desuden gennem vores [Facebook side](#) [Lindknud Moto Cross Klub](#).

klubben bestræber sig desuden på at tilbyde:

- **Årets bedste Crosslejer** (en hel uge 28 på "Lindknud" for alle kategorier og klasser, med professionelle trænere)
- Enkelte træningsdage med tilknyttet træner
- Købe mad/drikke i kiosken
- Klubmesterskab for alle medlemmer i alle klasser (alle Micro køre modtager efter endt sæson en erindringspokal for deltagelse)
- Klubfest for alle medlemmer og deres familier ved udgangen af sæsonen

## Regler i ryttergården

Når du ankommer til banen kan du parker din bil og crosser i ryttergården.

Vi har følgende regler i ryttergården:

- **INGEN** kørsel på crosser el. lignende i ryttergården.
- Du **skal** bruge miljømåtte under din crosser
- Ryd op efter dig selv når du forlader ryttergården

## Registrering

Inden du kan starte træning på banen skal du registrere at du er kommet og at du ønsker at træne. Dette sker i klubhuset, hvor dagens banevagt fører en log over hvem der træner den pågældende dag. Husk dit gyldige licensbevis, da du altid kan blive bedt om at vise det.

Her får du din tid, hvor du skal være flagpost (Står på listen hvor du skriver dig på)

Som NY og rutineret kører skal du benytte gul vest (udleveres i klubben)

## Banevagt & Flagposter

*Alle medlemmer i LMCK skal bidrage med min. 1 banvagt efter oplæring.*

Banevagten er øverste myndighed på en træningsdag og er den person som bestemmer hvor og hvordan dagens træning afvikles. Banevagten er ansvarlig for at træningen gennemføres på sikker vis – herunder at obligatoriske flagposter er besat under træningen. Følg altid banevagtens anvisninger!

Flagposter er en nødvendighed for at træningen kan gennemføres sikkert.

Alle køre forventes at bidrage med at besætte flagposter. Alle der sidder flagposter skal orienteres om hvordan denne opgave udføres. Kontakt Banevagten så du kan bidrage med at varetage opgaven.

Som ny modtager du en introduktion til de forskellige flags betydning.

## Vaskeplads & Miljøstation

Vaskepladsen er åben til 15 minutter efter endt træning og det er dit eget ansvar at være færdig når tiden er gået.

Ved siden af vaskepladsen finder du miljøstationen som du skal benytte til deponering af olierester og diverse kemikalier.

Hvis du oplever fejl eller mangler ved vaskepladsen eller miljøstationen kontaktes banevagten.

Spørg hvis du er i tvivl! – Vores tilladelse til at dyrke motocross sporten er betinget af at vi passer på miljøet.

Har du brug for hjælp eller vejledning så sig endelig til! – vi har alle været begyndere på et tidspunkt ☺

Velkommen til klubben.

DMCU's Motocross reglement sikkerhedsudstyr:

- Godkendt hjelm
- Briller
- Støvler
- Lang trøje
- Lange bukser
- Brynje
- Handsker
- Knæbeskyttere
- Nakkekrave (anbefales)
- Albueskytter (anbefales)
- Enhver kører skal til enhver tid som minimum følge DMCU's regler for påklædning ved deltagelse i løb og træning i andre organisationer.